

## فیوژن کمري:

فیوژن کمري در واقع به عملیات قرار دادن پیچ و گیج ها برای نگهداشتن ستون فقرات گفته می شود. این کار به این دلیل انجام می شود که ستون فقرات بدلیل آسیب دیدگی دچار لقی شده باشد و یا بدلیل درد زیاد نیاز است که ستون فقرات در جای خود فیکس شود که ممکن است دویا چند مهره بهم متصل شود. این عمل معمولاً با برداشتن کامل یا بخشی از لامینا انجام می شود. لامینا در اطراف ستون نخاعی تنگی ایجاد می کند و این عمل سبب می شود که التهاب این ناحیه کاهش یابد. البته هر عاملی که سبب فشار به ستون نخاعی می شود نیز باید خارج شود.

**چه زمانی از فیوژن یا جوش دادن مهره ها استفاده می شود:**

\* خراب شدن دیسک بین مهره ای

\* اسپوندیلولیتیزیس

\* اسکولیوز

\* شکستگی

\* عفونت

\* هرنی یا فتق دیسک بین مهره ای

\* تومور

## تشخیص :

سی تی اسکن

ام ار ای

## درمان:

استخوان ها را به چهار روش می توان به یکدیگر جوش داد :

\* با استفاده از فرایند التیام بخش طبیعی خود بدن

\* استفاده از استخوان گرفته شده از نقطه دیگری از بدن خود فرد (اتوگرافت)

\* استفاده از استخوان گرفته شده از بانک استخوان (آلوگرافت)

\* به کمک وسایل پیچ و ملزومات دیگر

## عوارض :

\* درد

\* تهوع و استفراغ (بدلیل داروهای بیهوشی)

\* ترمبوز ورید عمقی یا DVT بدلیل بی حرکتی

\* عفونت محل عمل

**بیمار دو تا سه روز در بیمارستان باید بستری شود**

## چه زمانی بیمار می تواند از بیمارستان ترخیص

گردد:

\* بیمار باید بتواند درد خود را با مصرف ضد درد کنترل کند.

\* بلند شدن و راه رفتن به تنهایی و بدون کمک باشد.

\* قادر به تخلیه مثانه باشد .

## طرز خوابیدن بعد از عمل فیوژن کمري:

در دوره نقاهت عمل جراحی فیوژن کمري ، حتی هنگام ورود به رختخواب و خروج از آن ، ستون فقرات باید مستقیم نگه داشته شود. این روند با استفاده از روش LOG – ROLL انجام می شود که لبه تخت نشسته ، طوری که زانو ها کنار هم قرار بگیرد و کمر بصورت مستقیم باشد سپس سر را به سمت متکا می برید و در همین حال پاها را که بهم چسبیده بلند کنید و به پهلو روی تخت قرار بگیرید و بعد به پشت بغل کنید. در این حالت کمر بصورت صاف روی تخت قرار می گیرد. اطمینان حاصل کنید که تخت و بالش برای مانور log-roll مناسب باشد .

## خود مراقبتی بعد از عمل فیوژن :

- بطور مداوم خم و راست نشوید.
- سعی کنید حین راه رفتن کمر صاف و مستقیم باشد.
- جسم سنگین تر از دو یاسه کیلو بلند نکنید.
- اگر چیزی را از زمین بلند می کنید یا حمل می کنید از زانو ها بجای کمر کمک بگیرید.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شمرستان، بجنورد

### فیوژن کمری

lumbar spinal fusion



تهیه کننده :

فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزشی سلامت

اسفندماه 1399

\*بی حسی جدید در دستان وانگشتان

\*بی حسی و ناتوانی در بازوها و پاها

\*ترشح مایع سفید یا زرد رنگ یا ترشحات بدبو از

محل عمل

توجه : تمام محدودیت ها 4 تا 6 هفته بعد از

عمل رعایت شود



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: 05832297010-12

09154415446

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

➤ رانندگی را بین 4 تا 6 هفته به تعویق بیندازید.

➤ به هیچ وجه از ورزشهای دویدن، کوهنوردی، وزنه برداری را انجام ندهید (تازمانی که کامل بهبود یابید).

➤ بعداز بهبودی کامل، رابطه جنسی بلامانع است

➤ به منظور افزایش خونسازی به نواحی پایین پاها حتما بعداز بیدار شدن از خواب زمانی را برای پیاده روی اختصاص دهید این زمان باید 1 تا 2 ساعت باشد .

➤ هر فعالیتی که باعث افزایش درد یا ناراحتی و فشار روی شما می شود را کنار بگذارید

➤ استراحت طولانی نداشته باشید

➤ پانسمان محل جراحی را روزانه یا روز درمیان شستشو دهید

➤ در زمان تعیین شده بعد از ترخیص به پزشک خود مراجعه کنید

➤ گاهی پزشک توصیه می کند بسته به شرایط و نوع عمل شما از بریس یا کمربند طبی استفاده کنید

**چه زمانی به پزشک مراجعه کنید :**

\*بی حسی جدید در پاها

\*التهاب شدید و ورم محل عمل شده

\*زخم جراحی باز شود

\*افزایش درد غیرقابل کنترل